



Planning Arts Martiaux Saison 2021/2022

KRAV MAGA

ESCRIME
TOLPAR / KALI

MMA

BOXE
PIED POING

LUTA LIVRE

CAPOIERA

LUNDI



19:30 21:00

18:30 19:30

19:35 21:00

18:30 19:30

MARDI



18:30 19:30

12:20 13:20

19:30 21:00

19:00 20:30

MERCREDI



12:20 13:20

19:30 21:00

19:00 20:30

18:00 19:00
Confirmés Tech. avancées

19:00 20:00
Confirmés Sparring

JEUDI



18:30 19:30

19:35 20:35
Confirmés

19:30 21:00

19:00 20:30

VENDREDI



12:20 13:20

SAMEDI



11:00 12:30