



Planning CrossFit / Bien Être 2021/2022

		CROSSFIT			YOGA	PILATES
LUNDI	☀	09:15 - 10:15				
	☁	12:15 - 13:15	17:00 - 18:00	18:15 - 19:15	19:30 - 20:30	
MARDI	☀	09:15 - 10:15				
	☁	12:15 - 13:15	17:00 - 18:00	18:15 - 19:15	19:30 - 20:30	
MERCREDI	☀	09:15 - 10:15				
	☁	12:15 - 13:15	17:00 - 18:00	18:15 - 19:15	19:30 - 20:30	
JEUDI	☀	09:15 - 10:15			12:30 - 13:30	
	☁	12:15 - 13:15	17:00 - 18:00	18:15 - 19:15	19:30 - 20:30	
VENDREDI	☀	09:15 - 10:15				
	☁	12:15 - 13:15	17:00 - 18:00	18:15 - 19:15	19:30 - 20:30	19:30 - 20:30
SAMEDI	☀					10:00 - 11:00
	☁					