



Planning Enfants et Ados 2021/2022

KRAV MAGA

MMA

BOXE PIED POING

LUTA LIVRE

CAPDIERA

CROSSFIT

LUNDI



MARDI



MERCREDI



JEUDI



VENDREDI



SAMEDI



17:30
13 - 16 ans 18:30

18:00
12 - 16 ans 19:15

17:30
18:30

10:45
6 - 9 ans 11:45

16:30
9 - 12 ans 17:45

18:00
13 - 16 ans 19:15

17:30
13 - 16 ans
orienté combat au sol 18:30

14:15
6 - 9 ans
10 - 13 ans 15:15

15:00
4 - 6 ans 16:00

16:00
7 - 15 ans 17:00

10:00

11:00